

# ŚWIEŻE POWIETRZE

## 1. Piosenka ekologiczna

<https://www.youtube.com/watch?v=6jlaQJlaNCs>

*Ref. To nie żadna bzdura, niech zapanuje ekokultura!*

*To nie żadna bzdura, niech zapanuje ekokultura!*

*1. Gdy wychodzisz z pomieszczenia,  
Wyłącz świat – to tak wiele zmienia.*

*Zamiast autem, czy skuterem,  
Wybierz jazdę autobusem lub rowerem.*

*Kiedy zęby swe szorujesz,  
Zakręć wodę, to jej nie zmarnujesz.*

*Porzuć toksyczne plastiki,  
Wybierz ekotorby albo pojemniki.*

*Ref. To nie żadna bzdura...*

*2. Pielęgnuj rośliny, drzewa,  
Czystego powietrza nam potrzeba.*

*Odpuść windę, idź po schodach,  
Taki nawyk siły i wigoru doda.*

*Poznaj kilka ważnych trików,  
Wrzucaj odpady do pojemników.*

*Wyłącz sprzęty elektryczne,  
Kiedy nie korzystasz- to ekologiczne*

*Ref. To nie żadna bzdura...*

*3. Uświadamiaj wszystkie dzieci,  
Że w koszach ląduje wstrętne śmieci.*

*Pamiętaj, oszczędzaj papier,  
rysuj po dwóch stornach, wszak to proste takie.*

*Ref. To nie żadna bzdura....*

Rozmowa na temat piosenki:

- co powinniśmy robić wychodząc z pokoju, łazienki, kuchni?
- czym powinniśmy częściej podróżować zamiast samochodem?
- o czym powinniśmy pamiętać myjąc zęby?
- o co powinniśmy dbać?
- o czym powinniśmy przypominać innym osobom?

## 2. Ćwiczenia ortofoniczne na podstawie wiersza B. Szelańskiej „Dbamy o przyrodę”.

R. prezentuje wiersz i pyta dzieci: W jaki sposób możemy dbać o przyrodę?








Powtarza wiersz, a dzieci za nim fragment tekstu: Sia, sio, siu, sia, sio, si –  
jakie śliczne mamy dni!

*W parku kwitną na rabatkach kwiatki kolorowe.  
Pod drzewami, wzdłuż alejek, stoją kosze nowe.  
Sia, sio, siu, sia, sio, si – jakie śliczne mamy dni!  
Dzieciot puka w stare drzewo, obserwując dzieci,  
jak do kosza wyrzucają po pikniku śmieci.  
Sia, sio, siu, sia, sio, si – jakie śliczne mamy dni!  
Jeżyk z liści się wygrzebał, pyszczek swój zadziera.  
Teraz patrzy, jak rodzina jedzie na rowerach.  
Sia, sio, siu, sia, sio, si – jakie śliczne mamy dni!  
A w ogrodzie, obok parku, słowik cudnie śpiewa.  
To z radości – wzdłuż alei ktoś posadził drzewa.  
Sia, sio, siu, sia, sio, si – jakie śliczne mamy dni!  
Nawet słonko, choć wysoko, jakoś mocniej świeci.  
Lubi patrzeć się, jak dbają o przyrodę dzieci!  
Sia, sio, siu, sia, sio, si – jakie śliczne mamy dni!*

3. Ćwiczenia oddechowe Kolorowe kwiatki. Kwiaty (żywe lub wycięte z papieru).  
R. rozdaje dzieciom kwiaty (żywe lub wycięte z papieru). Ich zadanie polega na sprawdzeniu, czy kwiat pachnie czy nie. Dzieci wciągają powietrze nosem i wypuszczają ustami, powtarzają to zadanie kilka razy i wymieniają się kwiatami.
4. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Drzewa owocowe”.  
Dzieci naśladową ruchem kolejne etapy sadzenia i wzrostu drzewa owocowego (omawiane przez rodzica). Najpierw naśladową kopanie dołu łopatą, sadzenie sadzonki drzewa owocowego, podlewanie. Potem drzewo rośnie – powoli wstają z przysiadu podpartego i wyciągają ręce w górę. Gdy na drzewie są już dojrzałe owoce, należy je zebrać do skrzynek – dzieci naśladową wspinanie się na drzewo, zrywanie owoców i zbieranie ich do skrzynek.
5. Zabawa z wykorzystaniem zmysłu węchu – Co to za zapachy?  
Słoiczki zapachowe. Dzieci wąchają zapachy wydzielane przez różne substancje, np.: perfumy, rozgnieciony czosnek, utarty chrzan, płyn do płukania tkanin, odświeżacz powietrza, zapachowe zawieszki samochodowe, skórkę cytrusów, kapustę kiszoną itp., które rodzic umieszcza w słoiczkach (z zakrętkami). Odkręcają słoiczki, wąchają i odgadują, co to za zapach.
6. Zabawy na świeżym powietrzu
  - Zabawa ruchowa z elementem celowania – Celuj do pudełka.  
Dwa pudełka, małe piłki.  
R. ustawia pudełka w różnych odległościach od dziecka. Zadaniem dzieci jest trafienie piłeczką do pudełka: najpierw ustawionego bliżej, a potem – dalej.

7. Ćwiczenie grafomotoryczne – rysuj po śladach.

## Prowadź ołówkiem po śladzie

	.....	.....	.....	
	..	..	..	
	.....	.....	.....	
				

8. Pogoda piękna, niestety w dalszym ciągu wszelkie wyjazdy są niemożliwe, dlatego moje kochane Krasnoludki wraz z waszymi Rodzicami Zapraszam was na wirtualny spacer po zoo.

[https://www.opole.pl/wirtualne-spacery/zoo\\_prezentacja/index.html](https://www.opole.pl/wirtualne-spacery/zoo_prezentacja/index.html)

**Pamiętajcie !!!**  
**Po powrocie ze świeżego powietrza umyćcie dłonie.**