

# **Zabawy z balonami.**

Witamy pięknie wszystkich i zapraszamy całe rodzinke do wspólnej zabawy z balonami.

**1. „Balonik”**- rodzice mówią wierszyk, a dziecko jest balonikiem, który nadmuchuje – dziecko przykuca i trzyma się za nogi-jest skulone, kiedy rodzice mówią wierszyk, dziecko nabiera powietrze nosem i wypuszcza ustami i powoli wstaje, rozkłada nogi i ręce podnosi do góry jakby obejmowało ogromny balon. Kiedy wierszyk się kończy, balon pęka i dziecko wraca do pozycji wstępnej- czyli przykuca, jest skulone i trzyma rękami nogi. Zabawę powtarzamy dwa lub więcej razy. - zabawa połączona z ćwiczeniami oddechowymi.

*Baloniku nasz malutki,*

*Rośnij duży, okrągłutki.*

*Balon rośnie, że aż strach,*

*Przebrał miarę no i bach!*

**2. "Taniec z balonami"** - zabawa ruchowa przy piosence.

Do tej zabawy oczywiście będą potrzebne już nadmuchane balony. Proponuje przed rozpoczęciem zabawy nadmuchać z dzieckiem balony.

[https://www.youtube.com/watch?v=h\\_BtJM188Cw](https://www.youtube.com/watch?v=h_BtJM188Cw)- piosenka do z tańca

Dziecko w parze z rodzicem lub rodzeństwem; każda para ma balon, z którym będzie tańczyć, trzymając go między brzuchem, głową, plecami. Na przerwę w muzyce zmieniamy miejsce, gdzie trzymamy balon. Jeżeli jest nas więcej, to można na przerwę w muzyce zrobić zmianę pary (Może przyłączy się babcia, dziadek, ciocia)

**3. "Balonowe bębenki"**- wygrywanie rytmów

Uczestnicy zabawy siedzą na krzesłach w kółku, balon wkładają między kolana. Rodzic rozdaje dzieciom po 2 łyżki drewniane. Najpierw gramy rytm do piosenki. Następnie rodzic proponuje rytm, który dzieci wygrywają na "bębenkach". Zabawę powtarzamy kilkakrotnie - oczywiście zmieniając rytm.

[https://www.youtube.com/watch?v=h\\_BtJM188Cw](https://www.youtube.com/watch?v=h_BtJM188Cw)- piosenka do zabawy

**4. „Zabawy ruchowe z balonami"**

- odbijanie balonika tak, aby nie spadł na podłogę przy pomocy drewnianej łyżki- kto dłużej będzie odbijał ten wygrywa

- kopanie baloników do bramki zrobionej np. z krzesel, mogą to być np. drzwi

Rodzice wyznaczają trasę do przebiegu lub przejścia- musi być start i miejsce, do którego idziemy lub biegniemy, a potem wracamy na linię startu.

- **bieg w parze**- para ustawia się na starcie trzymając balon głowami i musi przejść do wyznaczonej linii tak aby balon im nie spadł, a wracając trzymając balon brzuchem. Jeżeli byłyby dwie pary ,to już możemy zrobić zawody(jeżeli będzie ładna pogoda, to możemy jedne zabawy przenieść na podwórko)

-przejdźcie na czworakach i popychanie balona głową, a z powrotem delikatne kopanie balona, tak aby nam nie uciekł

- bieg z balonem i popychanie go drewnianą łyżką, powrót taki sam

- **dotknij balon**- na wyznaczonej trasie wieszamy balony tak, aby dziecko jak podskoczy dotknęło balon-jeżeli robimy trasę w domu to balon możemy powiesić np. na karniszu. Dziecko biegnie , do miejsca ,gdzie wisi balon, musi podskoczyć, żeby go dotknąć i biegnie dalej , gdzie wisi następny balon i znowu musi go dotknąć i biegnie dalej- można taką trasę wyznaczyć na podwórku, można to zrobić na czas w ramach rywalizacji.

**Na zakończenie naszych balonowych zabaw proponuję wykonanie z dzieckiem wesołego balonu- rysujemy markerem na balonie wesołą minkę, włosy możemy też albo dorysować, albo dokleić z bibuły czy włóczki.**

## **UDANEJ ZABAWY.**